



Übungsleiter / Trainer für Ü40-Fit-Gruppe gesucht

Bühl 18.03.2019

Wir, das Budozentrum DOKAN e.V. in Bühl, bestehen seit über 30 Jahren und haben vielerlei Disziplinen. Die meisten Disziplinen liegen im Bereich der japanischen Kampfkünste (Judo, Ju-Jitsu, ...), dennoch besteht auch ein Angebot ohne diese kampfsporlichen Inhalte, dafür mit Schwerpunkt auf Fitness, Gesundheit und Prävention. Für diese bestehende Ü40-Fit-Gruppe suchen wir nun frühzeitig eine Nachfolge als Übungsleiter/in oder Trainer/in, da die beiden bestehenden Trainer ab 01.03.2020 ihre Trainertätigkeit beenden werden.

Trainingsinhalte sind bisher:

- Sportliche Belastungen unter gesundheitsorientierten Aspekten
- Moderne Gymnastik, Pilates, Funktionsgymnastik mit und ohne Musik
- Vielseitige Ausdauerschulungen für Erwachsene (z.B. Nordic-Walking)
- Einsatz von Sportgeräten wie z.B. Physioband, Seil, Stab, Physioball

Was solltest Du mitbringen?

- Eine gültige Lizenz als Übungsleiter C / Trainer C oder höher in den Bereichen
 - Fitness & Gesundheit oder
 - Herzkreislauf oder
 - Haltung / Bewegung
- oder Übungsleiter Freizeitsport mit Zusatzqualifikation wie z.B.
 - Nordic-Walking-Instruktor
 - Rückentrainer
 - Übungsleiter Präventionssport
 - oder vergleichbares
- Praxiserfahrung im Sportverein wünschenswert

Ein ehrenamtliches Trainergehalt sowie die Nutzung der bereits zahlreich vorhandenen und ggf. Neubeschaffung verschiedener Sportgeräte ist für uns selbstverständlich um einen abwechslungsreichen Trainingsablauf zu gewährleisten. Alle weiteren Punkte würden wir im gemeinsamen Dialog, auch zusammen mit den aktuellen Trainern besprechen.

Bei Interesse bitte Kontakt zur Vorstandschaft aufnehmen, oder gerne bei einem der nächsten Ü40-Trainings vorbeischaun.

Sportliche Grüße

1. Vorsitzender
Andreas Vogel

Tel Dojo: +49 (72 23) 200 71
Tel Privat: +49 (72 27) 40 94 88
Tel Mobil: +49 (172) 320 99 69

a.vogel@dokan-ev.de
<https://www.dokan-ev.de>